

山形県金峰少年自然の家

キャンプ アウトドア料理
トレッキング カヌー

自然体験活動

楽しみながら活動！
森へ、川へ、海へ！

講習会 ①

入試・就活に役立つ！
自身のスキルアップに！

対象：高校生・大学生・一般成人・教職員

日時：令和7年 4月26日（土）～4月27日（日）金峰少年自然の家



自然体験活動講習会は、
キャンプ・野遊び・自然体験活動への体験参加など、
実際に体験しながらスタッフとして活動するための知識を
楽しみながら学ぶことができます。

自然の中でおもいっきり

金峰少年自然の家では
キャンプや森・海・川・野遊びを通して
自然の家に集まってくる子ども達と一緒に
「自然」の楽しさを感じながら活動しています。



山形県金峰少年自然の家
ホームページ
QRコード



Instagram
QRコード



KINBOW_ASOVIVA



当事業へ参加した方の声

高校3年生 Iさん

リスクマネジメント講習ではイラストを使いながら、どこがどう危険箇所かなど想像力を動かしながら起こりうる危険をいち早く察知する力が必要だと認識させられた。そのうえで事前の検証や下見、起こってしまった後の事後対応の仕方について様々な意見を聞くことができ、大変勉強になった。

大学生 Oさん

はじめて出会う仲間との緊張をほぐすための「アイスブレイク（仲間づくり）」ひとつをとっても数多くの種類があり、また対象とする年齢や学年によっても使い分けの仕方が多数あるということに驚いた。自然の中で活動する事で、お互いが長所を生かし、それぞれの短所を補いながら活動する事の大切さと協力を再確認することができた。

「自然体験活動講習会①」 実施要項

1 目的

- 野外活動における基礎技能やリスクマネジメントにおける初歩的な知識を習得する。
- 参加者が協力して活動に取り組むことを通して、参加者同士の交流を深める。

2 主な内容

- 野外活動の実技研修とリスクマネジメント講習
- ボランティアスタッフ活動の内容や意義についての説明
- 参加者同士の交流を深める活動

3 実施日時 ※ボランティアスタッフ講習会、自然体験活動講習会共に同日・同会場で実施します。

- 令和7年4月26日(土)～4月27日(日)会場:金峰少年自然の家

4 会場

- 金峰自然の家 (鶴岡市高坂字杉ヶ沢 54-1)

5 対象

- 高校生・大学生・一般成人・社会人
※高校生の申込の場合、保護者の参加同意書の提出が必要になります。
参加同意書は、1日目の受付の際に必ずご提出ください。
※教職員の方につきましては「フォローアップ研修」「ステージアップ研修」の対象事業となっております。
- どんぐり笑好会会員(すでに会員の方も奮ってご参加ください。)

6 送迎

- 鶴岡駅から自然の家までの送迎が行えます。ご要望の場合は申込みフォームより入力してください。

7 参加費 (お釣りのないようにご用意ください。)

- 全日程参加 ……3800円(内訳:傷害保険代、食費、シーツ代、資料代等)
- 1日目のみの参加…2000円(内訳:傷害保険代、食費、資材代等)
※詳細については参加が決定し次第、対象者へメールにてご連絡させていただきます。

8 申込みについて

- 申込期間:令和7年4月1日(月)9:00～4月11日(金)14:00まで。
※参加定員は20名です。 ※最少催行人数:5名 (申込多数の場合は抽選となります。)
※ホームページの申込フォームにてお申し込みください。
[※お申し込みの際は kinbow@asoviva-p.jp](mailto:kinbow@asoviva-p.jp) のメールが受け取れるようドメイン設定を行ってください。

9 講習会の日程 (内容が変更になる場合があります)

1日目	2日目
<ul style="list-style-type: none">・講話(自然体験活動の役目、ボランティアについて)・アイスブレイク(仲間づくりゲームの実技研修)・フィールドワーク①(自然散策)昼食 食堂ランチ or アウトドアクッキング・フィールドワーク②(リスク管理と実地踏査の意義)・火おこし体験夕食 アウトドアクッキング or 館内食・館内泊	<ul style="list-style-type: none">朝食 簡単朝食 or アウトドアクッキング・企画事業『きんぼう春フェスタ』スタッフとしてのボランティア体験昼食 カップル弁当 or 食堂ランチ・企画事業『きんぼう春フェスタ』スタッフとしてのボランティア体験・イベント後片付け※ボランティア証明書を授与します。

10 キャンセル料について

- ・参加時間の変更・参加のキャンセル等の受付は、4月18日(金)14:00までであれば可能です。それ以降の変更・キャンセルは、食材費等の実費をご負担いただきます。

11 その他

- ・本講習会は「ボランティアスタッフ講習会①」を兼ねております。
- ・参加決定後に持ち物等についての案内をメールにてお知らせいたします。

12 問い合わせ先

金峰少年自然の家 TEL…0235-24-2400・2401

メールアドレス… kinbow@asoviva-p.jp